



# **Der hilfreiche Helfer**

**Menschen in Krisen verstehen  
und begleiten**

**Samstag, 26. Januar  
9 - 17 Uhr**

**PEREGRINUS  
CVJM Herberge  
Langenstraße 37, 02826 Görlitz**



## Ich bin ein Fremder gewesen und ihr habt mich aufgenommen. - Matthäus 25,35

Mit dem Nötigsten versorgt, aber mit dem Trauma allein Während Geflüchtete in Deutschland zwar mit dem Nötigsten versorgt werden, bleiben sie mit ihren Erlebnissen, Ängsten und seelischen Wunden oft allein. Ehrenamtliche Helfer können (und dürfen) keinen Psychotherapeuten ersetzen, aber sie können durch ihre Freundschaft, Verbindlichkeit und Ermutigung maßgeblich zur emotionalen Stabilität der Menschen beitragen.

In Zusammenarbeit mit Psychologen und Traumatherapeuten haben wir einen Workshop für die Arbeit mit traumatisierten Menschen entwickelt, die keine Ausbildung als Psychologin oder Sozialarbeiter haben.

### Teilnehmerstimme

„Nicht nur für den Umgang mit Geflüchteten ein Gewinn!“

### Der Workshop vermittelt

- › grundlegendes Wissen über die Auswirkungen von Stress, Trauer und Trauma,
- › Kommunikationswerkzeuge für das helfende Gespräch,
- › Möglichkeiten und Grenzen für das helfende Gespräch,
- › Strategien zur Selbstfürsorge für Ehrenamtliche.

› **Leitung:** Katarina Seifert

› **Referentin:** Christiane Wutschke

› **Wer:** jeder Interessierte und Mitarbeiter in der Arbeit mit Migranten

› **Geld:** 10 € (inkl. Mittagessen und Tagungskaffee)

› **Anmeldung bitte bis zum 18. Januar:**

CVJM Schlesische Oberlausitz e.V.

Johannes-Wüsten-Straße 21, 02826 Görlitz

info@cvjm-schlesien.de

Tel. 03581 400972

www.cvjm-schlesien.de